

Tribune de Genève – **Courrier des lecteurs**

Parution du vendredi 23 septembre 2011

Pensées suicidaires

Chêne-Bougeries, le 22 septembre 2011

La Suisse est dans le top cinq des pays les plus touchés par le suicide des jeunes. (voir "*Tribune*" du 20 septembre) Mais parle-t-on des adultes de tous âges qui attendent à leurs jours, faute d'avoir été entendus, compris, secourus par des voisins, régies, intervenants sociaux, psychiatres compétents et non distributeurs d'antidépresseurs et autres produits miracles à tester. C'est rarement sur un coup de tête, que la personne passe à l'acte. Il serait judicieux de faire des enquêtes en amont, pour déterminer le véritable déclencheur d'une telle décision. On connaît actuellement, les dangers des produits à base de méthylphénidate (ex. la Ritaline, Concerta, Focalin). Le suicide n'est plus un sujet tabou. C'est un problème de société qui va grandissant, parce que plus personne n'a le temps pour personne. Les films de violence à la télévision, le mobbing, des décisions judiciaires qui tardent à venir. Sans oublier le stress au travail, la solitude, la cherté de la vie en Suisse, le chômage. Alors tendons une oreille charitable à ceux qui nous sont proches. Parler peut apporter un dénouement sinon heureux, du moins bien éloigné des pensées suicidaires, et si possible éviter la voie risquée du traitement médicamenteux.

Leïla Elisabeth Pellissier